

# MUT..ZUR VERÄNDERUNG



**Angelika Gökemeyer, 54 Jahre**  
**Früher: Finanzbuchhalterin in leitender Funktion**  
**Heute: „Pferde helfen Menschen.com“**  
**Therapeutischer Ferienhof**

## Was brachte die Wende?

Die Firma, für die ich arbeitete, wurde durch ein koreanisches Unternehmen aufgekauft, die wurden unerträglich. Da ich erste körperliche Ausfallerscheinungen bekam, wechselte ich in ein anderes Unternehmen in gleicher Position. Mein damaliger Chef hatte sich zur Aufgabe gemacht, seine Mitarbeiter zu erniedrigen. Ich hab viel persönlich genommen. Ich bekam Burnout.

## Und heute?

Ich biete Trauerbewältigung durch Pferde an. Nebenbei mache ich die Buchhaltung für den Yachtcharter meines Mannes.

## Haben Sie überlegt, wieder in Ihren alten Job zurück zu kehren?

Ich habe nie daran gedacht, in mein altes Leben zurückzukehren. Ich hab allerdings gern mit Zahlen gearbeitet, aber ein wenig kann ich das ja auch noch.

## Wie hat das neue Leben Sie verändert?

Mein neues Leben füllt mich aus! Ich muss nicht mehr dem Erfolg hinterherrennen. Kein Leistungsdruck mehr. Und Ruhe. Ich lebe bewusster.